

МЕНЮ

ЗАВТРАК	Масса г/мл	Калори и
Каша молочная (пшенично- кукурузная) с маслом сливочным	200	298,25
Чай с сахаром	200	49,28
Бутерброд с сыром	60	201,6
ОБЕД	Масса г/мл	Калори и
Свекольник	200	90,66
Макаронные изделия отварные	150	196,31
Котлета	80	207,2
Соус белый основной	30	74,02
Салат из моркови с растительным маслом	60	63,56
Компот из сухофруктов + Витамин С	200	113
Хлеб пшеничный	25	53,61
Хлеб ржаной	25	47,25
ПОЛДНИК	Масса г/мл	Калори и
Йогурт	180	124
УЖИН	Масса г/мл	Калори и
Омлет	140	413,28
Кисель	200	80
Хлеб пшеничный	35	75,05